


Calendrier des événements

Octobre 2020

Secteur Famille

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
			1	2	3	4
			BOURSE AUX VETEMENTS			
5	6	7	8	9	10	11
Semaine Bleue						
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Secteur Familles fermé						

	Sortie/visite
	Atelier/ Conférence
	Soirée
	Café Habitants



Le programme d'octobre 2020

Titre/date	Description	Public	Tarif et inscription
« Semaine bleue » Du 2 au 17 octobre	Dans le cadre de la semaine bleue, de nombreuses activités sont proposées sur le territoire : Atelier Gym, Jeux-Enigmes ... Des programmes sont disponibles au Centre Social.	Tout public	Gratuit Entrée libre ou sur inscription.
Conférence « S'aimer à tout âge » Lundi 5 octobre	Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec l'UTL, OBC et l'ireps de Bretagne nous vous proposons une conférence sans tabou sur le thème de l'amour à tout âge. Elle sera animée par Marick FEVRE, conférencière et auteure du livre « Amours de vieillesse ». Rendez vous à 14h à la salle des fêtes de Guer.	Sénior	Gratuit
Atelier Art-thérapie « Les émotions et moi » Mardi 20 octobre	L'Art-thérapie est un vrai moment de pause dans le quotidien ! Elle permet de reprendre contact avec sa créativité et avec ses ressources intérieures pour pouvoir les développer. Mais c'est avant tout un moment de partage et de convivialité. Séance à la salle de la Roche à partir de 14h. Durée : environ 1h.	Tout public	6€ par personne Adhésion au CS
Soirée jeux Médiathèque Vendredi 16 octobre	En partenariat avec la médiathèque, le Centre Social vous propose une soirée jeux de société sur le thème « Enquête ». La soirée se déroulera à la médiathèque de 20h à 22h.	Tout public	Gratuit Inscription obligatoire au CS ou à la médiathèque
L'Auberge des VoyaJoueurs Vendredi 23 octobre	En plein cœur de Monteneuf, l'Auberge des VoyaJoueurs propose de vous faire vivre une aventure unique et dépaysante. Venez découvrir des jeux provenant de tous les continents : jeux de société, d'adresse ou surdimensionnés... plus de 800 références vous attendent. Rdv dès 14h sur place ou possibilité de covoiturage.	Tout public	Adultes : 8€ Enfants jusqu'à 12 ans : 6€ Enfants de moins de 3 ans Gratuit

Le programme de 2020 : les rendez-vous réguliers du Centre Social

Titre/date	Description	Public	Tarifs et inscription
Atout'âge	Jeux, chants, bricolage...Tous les vendredis de 14h30 à 17h à l'école de la Roche et parfois des sorties les mardis (sauf pendant les vacances). ATTENTION INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET NOUVELLE ORGANISATION !!!	Tout public	Gratuit Adhésion au CS
Atelier couture	Ateliers encadrés par des bénévoles : tous les samedis de 9h30 à 12h, au Foyer Logement de Guer.	Tous niveaux	17€ à l'année + 5€ adhésion CS
Café habitants	Un moment de pause pour discuter, faire des projets, prévoir des animations. Les mardis et jeudis, de 10h à 12h au Centre Social (sauf pendant les vacances et autre animation prévue). N'oubliez pas d'amener votre tasse, cuillère et sucre pour votre café. Port du masque obligatoire.	Tout public	Gratuit Adhésion au CS
Atelier Sophrologie Les vendredis soirs	Nathalie sophrologue intervient pour les adhérents du Centre Social pour apprendre à tous les techniques de sophrologie pour gagner en bien-être au quotidien : gestion du stress, amélioration du sommeil ... tous les vendredis soirs à l'ancienne école de la Roche à 17h30 (sauf vacances scolaires).	Tout public	Adhésion au CS Participation minimum de 5€ par personne
APP : Activité Physique Prévention	Amandine propose à ceux et celles qui le souhaitent de continuer cette pratique de sport douce et adaptée, tous les vendredis matins de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h à la salle La roche (sauf pendant les vacances scolaires).	Reprise d'une activité sportive	Adhésion au CS + 45€ pour l'année
Atelier jeux	Tous les vendredis de 14h à 16h au Centre Social.	Tout public	Adhésion au CS

à réserver... au mois de novembre !

- **Jeudi 5 novembre** : Atelier Médiathèque (lecture avec échange).
- **Jeudi 5 novembre** : Conférence « De l'épuisement parental à l'épanouissement en famille »
- **Jeudi 12 novembre** : Conférence décalée (conférence avec petites scènes de théâtre) « je suis resté chez moi » .
- **Mercredi 18 novembre** : Parentalité, atelier coopératif
- **Vendredi 20 novembre** : Soirée bowling
- **Mardi 24 novembre**: Atelier Art-thérapie
- **Jeudi 26 novembre** : Atelier cuisine
- **Dimanche 29 novembre** : Bourse aux jouets et Boutique des Talents

Pour toute participation aux activités du Centre Social, une cotisation annuelle d'adhésion de 5 € vous sera demandée.

Nos lieux d'activités :

- **Centre social / accueil de loisirs / garderie** : 15, rue du champ de foire, 56380 Guer
- **Espace Jeunes** : place de la Gare à Guer (à gauche de la médiathèque, même bâtiment)
- **Foyer logement** : rue du manoir à Guer (rue face à la piscine et en direction d'Intermarché)
- **Salle de La Roche** : rue de la roche à l'ancienne école maternelle publique (rue à sens unique)



Renseignements et inscription :

Centre Social du Pays de Guer, 15 rue du champ de foire, 56380 Guer

Tél : 02 97 22 50 87 - Mail : accueil@centresocialpaysdeguer.fr

Site : <http://centresocialpaysdeguer.centres-sociaux.fr>