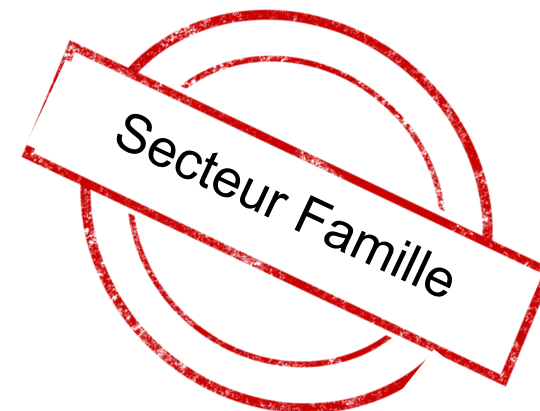


Calendrier des évènements

Février 2019



| LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. | DIM. |
|---------------------------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | 1 ● | 2 ● | 3 |
| 4 | 5 ● | 6 | 7 ● | 8 ● | 9 | 10 |
| 11 | 12 ● | 13 | 14 ● | 15 | 16 | 17 |
| Vacances scolaires | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 ● | 27 | 28 ● | | | |

| | |
|---|--------------------|
| ● | Sortie/visite |
| ● | Atelier/conférence |
| ● | Soirée |
| ● | Café parents |



Le programme de février 2019 : les rendez-vous régulier du Centre Social

| Titre/date | Description | Public | Tarif et inscription |
|---|---|-------------|--|
| Auberge espagnole et soirée jeux Vendredi 1 Février 2019 | Nous vous donnons rendez-vous à l'Espace jeunes à 18h30 pour une soirée auberge espagnole (repas partagé) suivie d'une soirée jeux (billard, baby foot, belote... en fonction des demandes!) | Tout public | Gratuit Adhésion au Centre Social |
| Visite Brulerie à Café et « La porte des secrets » avec promenade autour de l'étang Mardi 12 Février 2019 | Rendez-vous au Centre Social de Guer pour 9h30. Retour prévu pour 18h00 sur Guer . Prévoir un pique-nique (ou monnaie) Tenue en fonction de la météo (chaussures de marche, manteau chaud) | Tout public | 8€ adulte 4,50€ (de 4 à 18 ans) |
| Soirée Karaoké Jeudi 14 Février 2019 | Rendez-vous à 18h00 à l'espace jeunes pour une soirée karaoké accompagnée d'une auberge espagnole ! | Tout public | Gratuit Adhésion au Centre Social |
| Soirée Poker Vendredi 15 Février 2019 | Rendez-vous au Centre Social pour une soirée Poker à 19h30 . | Tout public | Gratuit Adhésion au Centre Social |

à réserver... au mois de Mars !

- **Jeudi 7 mars** : Atelier cuisine Galettes-Crêpes de 9h15 à 14h30
- **Vendredi 15 mars** : Soirée bowling, rendez-vous au Centre social à 17h30 suivie d'une auberge espagnole après
- **Jeudi 21 mars** : Conférence « Nos enfants et les écrans », de 20h00 à 22h00 au Lycée La Touche
- **Mardi 26 mars** : Café recette (Amenez votre recette préférée)
- **Mardi 26 mars** : Réunion Bourse aux Vêtements, 18h30 à l'Espace Jeunes



Le programme de février 2019

| Titre/date | Description | Public | Tarif et inscription |
|-------------------------------|---|-------------------|-------------------------|
| Atout 'Ages | Jeux, chants, bricolage... Tous les vendredis de 14h à 17h à l'école de la Roche (sauf pendant les vacances scolaires)! Sorties possibles les mardis. | Tout public | Gratuit |
| Atelier couture | Atelier encadré par des bénévoles: Tous les samedis de 9h30 à 12h00, au | Tous ni- | 17€ pour l'année |
| Café Habitants | Un moment de pause pour discuter, faire des projets, prévoir des animations. Les mardis et jeudis, de 10h00 à 12h00 au Centre Social. | Tout public | Gratuit |
| Atelier Jardin partagé | Retrouvez les bénévoles directement au jardin derrière le presbytère à 14h30 tous les jeudis après-midi ! | Tout public | Gratuit |
| Balade pédestre | Tous les lundis du mois. RV au Centre Social à 14h00 (durée: environ 2h) : idéal | Tous ni- | Gratuit |
| Atelier crochet | Atelier en cadré par Marie-Christine et Emilie, qui sauront partager leurs connaissances de manière très conviviale : Les jeudis de 14h00 à 16h00, au Centre social (sauf vacances scolaires). Prévoir son matériel! | Tous ni- veaux | Gratuit |

Le programme de février 2019

| Titre/date | Description | Public | Tarif et inscription |
|--|---|--|---|
| Sophrologie | Apprentissage de techniques de sophrologie pour gagner en bien-être au quotidien: gestion du stress, amélioration du sommeil... tous les vendredis soirs à l'ancienne école de la Roche de 17h30 à 18h30 (sauf vacances scolaires) par Nathalie, sophrologue. | Tout public | Participation 5€ minimum |
| Atelier jeux | Des bénévoles du Centre Social vous accueilleront dans la salle « parent'aise orange » tous les vendredis (sauf vacances scolaires) de 9h00 à 11h00 . Venez passez un moment convivial et chaleureux autour de jeux (backgammon, dames, dés...). Vous aimez rire, échanger, partager? Ne cherchez pas, cet atelier solidaire est fait pour vous!!! | Tout public | Gratuit |
| Activité Physique Partagée | Suite au succès de l'Activité Physique Adaptée, nous proposons à ceux et celles qui le souhaitent de continuer cette pratique de sport douce et adaptée, tous les vendredis matins de 10h à 11h à la salle La roche (sauf pendant les vacances scolaires). | Tout public reprise d'une activité sportive | Adhésion au CS + 30€ de janvier à Juin 2019 |
| Atelier Bien-être Vendredi 8 février | Venez prendre soin de vous et apprendre les techniques de professionnelles de l'esthétique avec Dany (esthéticienne à la retraite) de 14h à 16h30 à l'ancienne école de la Roche : le vendredi 9 février et le vendredi 23 février . | Tout public | 3€/ personne le soin Inscription obligatoire |

Nos lieux d'activités :

- **Centre social / accueil de loisirs / garderie** : 15, rue du champ de foire, 56380 Guer (près du trésor public de Guer)
- **Espace Jeunes** : place de la Gare à Guer (à gauche de la médiathèque, même bâtiment)
- **Foyer logement** : rue du manoir à Guer (rue face à la piscine et en direction d'Intermarché)
- **Salle de La Roche** : rue de la roche à l'ancienne école maternelle publique (rue à sens unique)

Pour toute participation aux activités du Centre Social, une cotisation d'adhésion de 5 € vous sera demandée. Celle-ci est annuelle et court de septembre à août de l'année d'après.