

Calendrier des événements

Février 2018

Secteur Famille

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	Vacances scolaires			

	Sortie/visite
	Atelier/ conférence
	Soirée
	Café parents



du Pays de Guer

Le programme de février 2018

Titre/date	Description	Public	Tarif et inscription
Activité Physique Partagée Les vendredis matins	Suite au succès de l'Activité Physique Adaptée, nous proposons à ceux et celles qui le souhaitent de continuer cette pratique de sport douce et adaptée, tous les vendredis matins de 10h à 11h à la salle La roche . Covoiturage possible sur demande.	Tout public reprise d'une activité sportive	Adhésion au CS + 30€ de janvier à Juin 2018
Soirée cinéma et repas partagé Vendredi 16 février	Nous avons rendez-vous à l'Espace Jeunes pour dîner « rapidement » à 18h30 façon auberge espagnole (chacun amène un plat à partager et ses couverts) ! Ensuite, nous partirons en minibus et/ou covoiturage personnel pour Tréal pour assister à « Cheval de guerre » !	Tout public	Adhésion au CS + 1€ covoiturage
Récréatif Vendredi 23 février	Aurélia et Laura reçoivent petits et grands pour une séance découverte du yoga ! De 17h30 à 18h30. Inscription conseillée.	Parents et leurs enfants entre 0 et 5 ans !	Adhésion au CS
Pause créative Samedi 24 février	Karine propose une activité par mois mais laquelle ? Pour le savoir, il faudra vous inscrire !!! De 14h30 à 16h30 salle Parent'aise du Centre Social . Jeune -15 ans avec 1 adulte !	Tout public	Adhésion au CS + 3€
Atelier Bien-être Vendredi 9 février Vendredi 23 février	Dany continue à dispenser ses services pour vous proposer un temps de soin pour soi ! Beau programme ! A l'ancienne école La Roche de 17h30 à 19h tous les 15 jours . Inscription obligatoire !	Tout public	Adhésion au CS + 3€ le mini soin d'une demi-heure

Pour toute participation aux activités du Centre Social, une cotisation d'adhésion de 5 € vous sera demandée par famille. Celle-ci est annuelle et court de septembre à août de l'année d'après.

Le programme de février 2018 : les rendez-vous régulier du Centre Social

Titre/date	Description	Public	Tarif et inscription
Atout'âge	Jeux, chants, bricolage...Tous les vendredis de 14h à 17h à l'école de la Roche et parfois des sorties les mardis (sauf pendant les vacances).	Tout public	Gratuit Adhésion au Centre Social
Atelier couture	Ateliers encadrés par des bénévoles : Tous les samedis de 9h30 à 12h, au foyer Logement de Guer	Tous niveaux	17€ à l'année + 5€ adh. CS Inscription obligatoire
Café rencontre	Un moment de pause pour discuter, faire des projets, prévoir des animations. Les mardis et jeudis, de 10h à 12h au Centre Social (sauf pendant les vacances et autre animation prévue).	Tout public	Gratuit Adhésion au Centre Social
Balade pédestre	Tous les lundis. RV au Centre Social à 14h (durée : environ 2h), idéal pour une reprise d'activité. Poussettes / landaus acceptés !! (vacances de la bénévole du 12 février au 11 mars inclus !)	Tous niveaux	Gratuit Adhésion au Centre Social
Atelier informatique	Une question, un problème pour utiliser votre ordinateur ... un bénévole vous propose une réponse personnelle à votre besoin ! Tous les lundis de 9h30 à midi. (sauf pendant les vacances)	Tous niveaux	Gratuit Adhésion au Centre Social
Atelier crochet	Atelier encadré par les bénévoles Marie-Christine et Emilie qui sauront partager leurs connaissances de manière très conviviale : Tous les jeudis de 14h à 16h, au Centre Social, salle parent'aise (sauf pendant les vacances scolaires). Prévoir son matériel !	Tous niveaux	Gratuit Adhésion 5€ au Centre Social
Atelier Sophrologie Les vendredis soirs	Nathalie—sophrologue—intervient pour les adhérents du Centre Social pour apprendre à tous les techniques de sophrologie pour gagner en bien-être au quotidien : gestion du stress, amélioration du sommeil ... tous les vendredis soirs à l'ancienne école de la Roche à 17h30.	Tout public	Adhésion au CS Participation libre

à réserver... au mois de Mars !

- **Jeudi 1er mars** : Sortie surprise pendant les vacances !! Contactez-nous !!
- **Mardi 13 mars 18h30** : réunion préparation Bourse aux vêtements à l'Espace Jeunes
- **Vendredi 23 mars de 18 à 21h** : soirée jeux et lecture au Centre Social dans le cadre de la semaine sans écran !

Nos lieux d'activités :

- **Centre social / accueil de loisirs / garderie** : 15, rue du champ de foire, 56380 Guer (près du trésor public de Guer)
- **Espace Jeunes** : place de la Gare à Guer (à gauche de la médiathèque, même bâtiment)
- **Foyer logement** : rue du manoir à Guer (rue face à la piscine et en direction d'Intermarché)



Renseignements et inscription : Centre Social du Pays de Guer,
15 rue du champ de foire, 56380 Guer - Tél : 02 97 22 50 87

Mail : accueil@centresocialpaysdeguer.fr

Site : <http://centresocialpaysdeguer.centres-sociaux.fr>

